

## REGOLAMENTO INTERNO 2017/2018

### ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA A.S.D ARCIERI CERTALDESI

**Per "A.S.D. Arcieri Certaldesi" si intende una UNICA ENTITÀ ECONOMICA E PATRIMONIALE formata dal gruppo storico e dal gruppo sportivo.**

**Il Socio è tenuto a rispettare le regole dello sport che pratica e chi con lui lo vive; ha inoltre il dovere di contribuire al conseguimento degli scopi sociali.**

**La qualità di SOCIO non ci esime pertanto dal fornire, nel limite del possibile, con il proprio lavoro manuale e/o intellettuale che sia, un aiuto alla Organizzazione dell'Associazione nei suoi vari compiti.**

#### Articolo 1 - **ACCESSO**

- a)** L'ingresso al Campo di Tiro e il relativo uso di impianti e attrezzature è consentito ai soci regolarmente tesserati alla Società "A.S.D. Arcieri Certaldesi" di Certaldo.
- b)** L'uso degli impianti e attrezzature è inoltre consentito agli aderenti ai Corsi di Avviamento al Tiro con l'Arco, tenuti esclusivamente da Istruttori Federali Fitarco e Fiarc, solamente negli orari predisposti all'istruzione e negli spazi a loro riservati.  
Gli aderenti ai Corsi di Avviamento al Tiro con l'Arco dovranno avere regolare tesseramento alla Società per l'anno corrente.
- c)** L'uso degli impianti e attrezzature è inoltre consentito a tesserati appartenenti ad altre società iscritte regolarmente alla Fitarco, Fiarc solo ed esclusivamente se in possesso del Tesseramento annuo previsto per l'uso delle infrastrutture della Società "A.S.D. Arcieri Certaldesi", valido per l'anno in corso.
- d)** E' facoltà del Consiglio della Società "A.S.D. Arcieri Certaldesi" estendere all'occorrenza l'invito di ingresso e di utilizzo degli impianti a tesserati appartenenti ad altre Società regolarmente iscritte alla Fitarco, Fiarc e CONI o loro dirigenti e Tecnici Federali, in occasioni precedentemente concordate con il dirigente responsabile delle attrezzature.
- e)** Il Socio che si facesse accompagnare da parenti o amici, è garante che gli stessi mantengano un comportamento tale da non disturbare gli allenamenti.
- f)** La consegna delle chiavi del cancello d'ingresso, servizi, palestra e capanno degli attrezzi viene effettuata solo ai Soci iscritti alla Società concessionaria, e facenti parte del Consiglio Direttivo.
- g)** L'utilizzo degli impianti è consentito esclusivamente a persone abilitate al tiro con l'arco ed iscritte alla Fitarco, Fiarc e CONI, negli orari e alle tariffe stabilite dal Consiglio Direttivo.

**h)** La partecipazione alle gare organizzate dalla società è prioritaria per gli ospiti regolarmente tesserati delle altre società. La partecipazione dei nostri tesserati a tali gare è subordinata a quanto descritto sopra. I nostri tesserati possono partecipare a tali gare se non ricoprono ruoli fondamentali per l'organizzazione della stessa e come previsto dal regolamento Fitarco non ricoprono nessun ruolo all'interno del comitato organizzativo.

## Articolo 2 - **ORARIO DI UTILIZZO IMPIANTI**

**a)** Per il Campo all'aperto: dall'alba al tramonto salvo disposizioni particolari. L'utilizzo dell'impianto luci, sarà consentito in periodi indicati dal Consiglio Direttivo.

Previo le limitazioni citate dal presente Regolamento, con i relativi orari esposti sulle bacheche, all'interno della struttura e sul nostro sito internet.

**b)** La direzione di tiro per il campo all'aperto durante l'orario estivo cambia relativamente all'orario. Per favorire le zone ombreggiate, dalle ore 8.00 alle ore 14.00 il tiro è previsto in direzione della linea dei 50, 70 e 90 mt. Dalle ore 14.00 alle ore 19:00 il tiro è previsto nella direzione omologata sulle linee di tiro 10, 18, 20, 25, 30, 35, 40, 50, 60.

Il percorso di tiro H & F e 3D nel bosco e nella zona circostante è accessibile dalle 7:00 alle 21:00, naturalmente deve essere rispettata la direzione del percorso e la posizione delle piazzole descritta sulla cartina esposta in bacheca e scaricabile sul nostro sito.

**c)** Per la palestra: Dalle ore 21:30 alle ore 23:30 dal 30 Settembre al 15 Aprile , previo le limitazioni citate dal presente Regolamento, con i relativi orari esposti sulle bacheche, all'interno della struttura e sul nostro sito internet.

## Articolo 3 – **SICUREZZA**

**a)** L'uso del Campo e della palestra di Tiro, sono strettamente riservati al Tiro con l'Arco, limitatamente ai regolamenti Fitarco e Fiarc in vigore.

**b)** Sono ammesse tutte le Divisioni contemplate negli statuti Fitarco e Fiarc.

**c)** TUTTI gli ARCIERI potranno accedere agli spazi di tiro previa osservanza delle seguenti normative:

**I.** Obbligo di frequentare un Corso di Tiro con l'Arco tenuto con archi da istruzione ed istruttori Federali Fitarco o Fiarc.

**II.** Limitazione di potenza dell'arco ad un massimo di libbre 60.

**III.** Uso di frecce regolari da tiro alla targa con punte consone.

**IV.** Divieto di usare punte da caccia o dirompenti.

**d)** L'arciere è tenuto a rispettare le regole e ad osservare scrupolosamente tutte le misure di sicurezza inerenti la pratica dello sport del Tiro con l'Arco (divieto di caricamento con la mano dell'arco più alta della spalla. Vedi tabella allegata per la sicurezza "attiva"; ... ecc.).

- e)** Il recupero delle frecce dovrà avvenire solo al termine di tutte le sequenze dei tiri.
- f)** Divieto assoluto di tirare quando lo spazio di tiro è occupato.
- g)** E' obbligatorio per tutti gli arcieri rispettare, anche durante l'allenamento, i turni e i tempi di tiro e riporre gli archi sugli appositi sostegni o in terra, con ordine, dietro alla linea di tiro, o comunque in modo da non intralciare il regolare svolgimento dei tiri.
- h)** E' assolutamente vietato alterare la disposizione delle attrezzature opportunamente predisposte in loco, se non in caso di gare organizzate dalla Società concessionaria.
- l)** I Consiglieri ed il Responsabile delle attrezzature, i cui nomi e recapiti telefonici sono visibili in bacheca e sul nostro sito sono gli unici a cui fare riferimento per disservizi e situazioni di pericolo delle attrezzature.

#### Articolo 4 - **ORDINE E PULIZIA**

- a)** E' obbligatorio usufruire degli appositi contenitori per quanto concerne i rifiuti di qualsiasi natura.
- b)** I materiali di conforto (sedie, ombrelloni, ecc..) dovranno essere riposti o stivati, dopo l'uso, negli appositi locali.
- c)** E' obbligatorio per tutti i frequentatori del Campo all'aperto e della Sala di Tiro rispettare le strutture che li ospitano; curare il materiale della Società e segnalare all'addetto al materiale ogni trasgressione e guasto. E' assolutamente vietato abbandonare gli oggetti di scarto negli impianti sopra indicati, ma è necessario usufruire degli appositi contenitori rifiuti.
- d)** L'arciere è responsabile del paglione su cui effettua gli allenamenti e ne deve tenere curato le visuali sostituendole quando necessario approvvigionandosi nell'apposito locale e riponendo le visuali logore negli appositi contenitori rifiuti.  
L'arciere è tenuto a verificare le controventature, intendendo anche i legacci paglione/cavalletto nell'indoor, ed il buono stato del cavalletto e del paglione, segnalandone il degrado e la eventuale pericolosità al responsabile del campo.
- e)** Tutti i Soci sono tenuti a contribuire alla pulizia della Sala di Tiro e del Campo esterno, curando dopo l'allenamento la raccolta degli scarti, paglia e altro, riponendoli negli appositi contenitori rifiuti.

#### Articolo 5 - **COMPORAMENTO E ABBIGLIAMENTO**

- a)** Durante la presenza al Campo all'aperto e in Sala di Tiro sono richiesti:
- Un comportamento corretto sia fisico che verbale.
  - Un abbigliamento sportivo idoneo allo svolgimento dell'attività.
  - Il massimo rispetto per le norme di sicurezza e le attrezzature in loco.
- b)** Durante le manifestazioni amichevoli è gradito l'uso della maglia sociale.

**c)** Durante lo svolgimento e l'organizzazione di gare di Calendario Federale Fitarco o di manifestazioni amichevoli o promozionali, è obbligatorio per tutti i partecipanti, agonisti e non, indossare la divisa completa di Compagnia.

**d)** E' obbligatorio avere sempre, durante i trasferimenti dell'attrezzatura, il Fitarco Pass o tessera Fiarc, e tessera sociale aggiornati. Gli attrezzi vanno riposti in un contenitore o sacca, idonei al loro trasporto in sicurezza. L'arciere è il solo responsabile della propria attrezzatura.

**f)** Per lo svolgimento dell'attività agonistica Federale è obbligatorio per tutti i tesserati Fitarco di essere in possesso del Certificato di Idoneità Medica rilasciato dagli organi competenti (Centro di Medicina Sportiva) a norma dell'art. 6 dello Statuto Fitarco in vigore dal 1° luglio 1984.

Per i tesserati Fiarc è sufficiente un certificato medico di "sana e robusta costituzione uso non agonistico".

**g)** Per iscriversi alle gare di calendario della Fitarco, promozionali e amichevoli, consigliate dalla Società, è sufficiente comunicare verbalmente o via mail o sul nostro forum, al responsabile delle iscrizioni, almeno un mese prima della gara, la propria partecipazione.

Per le gare federali, promozionali e amichevoli, fuori elenco rivolgersi all'incaricato.

Per disdire l'iscrizione, senza incorrere nel pagamento della relativa tassa, basta comunicarlo all'incaricato entro la data limite prevista dalla gara. Solitamente una settimana prima della data prevista per lo svolgimento.

Le iscrizioni alle gare federali possono avvenire esclusivamente per mezzo dell'Associazione ai sensi del Regolamento Federale. In caso di violazione da parte di un archiere associato del suddetto obbligo, ogni eventuale sanzione pecuniaria che dovesse essere comminata alla Associazione in conseguenza di detta violazione, verrà posta a carico dell'arciere responsabile.

## **Articolo 6 - NORME SPECIFICHE PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA DI TIRO**

**a)** Ogni archiere è tenuto a pulire la Palestra di Tiro dopo l'allenamento.

**b)** Le visuali e I cavalletti, devono essere montate e smontate ogni volta che si utilizzano.

**c)** Le visuali non più utilizzabili devono essere messe nel luogo apposito indicato.

**d)** Per fissare le visuali, devono essere utilizzati solo i chiodi, non le graffette.

**e)** In Sala di Tiro è obbligatorio accedere solo con scarpe da ginnastica o gommate.

**f)** E' assolutamente vietato usare come bersagli materiali che si possono frantumare (OK per juta, palloncini e visuali).

**g)** I corsi in Palestra di Tiro, saranno comunicati per tempo dall'istruttore con i giorni/serate e gli orari relativi.

## **Articolo 7 – SANZIONI**

- a) Il rispetto del presente Regolamento è sottoposto al controllo degli appositi incaricati.
- b) I trasgressori recidivi verranno richiamati ufficialmente dai responsabili della Compagnia ed in caso di continua inosservanza, a dispetto dei richiami, si potrà arrivare alla sospensione dell'uso degli impianti.
- c) Divieto assoluto di fumare all'interno delle seguenti strutture: Palestra di Tiro, Spogliatoi/Servizi, come da Leggi vigenti.
- d) La violazione degli obblighi del presente Regolamento e la mancata ottemperanza alla richiesta di pagamento della sanzione subita dall'Associazione, costituiscono gravi fatti e potranno comportare la possibile espulsione e/o radiazione dell'arciere associato.

**Il presente regolamento potrà essere all'occorrenza, modificato e aggiornato su Delibera del Consiglio Direttivo.**

**Modificato il: 17 Maggio 2018**

Modifiche relative alla marchiatura delle frecce per l'uso al campo di tiro di Canonica.

**Modificato il: 28 Maggio 2018**

Modifiche relative alla direzione di tiro del campo di tiro di Canonica in base agli orari.

**Modificato il: 30 Maggio 2018**

Modifiche relative all'uso dell'impianto di illuminazione del campo di tiro di Canonica.  
Modifiche relative alla priorità di partecipazione alle gare organizzate dalla società.

---

**NORME PER LA SICUREZZA "ATTIVA" NEI CAMPI DI TIRO ALLA TARGA**

La sicurezza attiva nel tiro con l'arco, riguarda la tecnica usata per tirare.

Il pericolo di frecce che vanno oltre il campo di tiro, si può eliminare soltanto se tutti gli arcieri eseguono tutte le Frisi del tiro, senza sollevare mai il mirino (o quanto loro serve per mirare) oltre l'altezza del paglione, e senza abbassare mai la mano della corda al disotto dell'altezza delle spalle.

Questa norma che esiste già per le competizioni viene ora estesa anche ai campi di allenamento . .  
Adeguati provvedimenti disciplinari, che possono arrivare sino all'espulsione dal campo di gara o di allenamento, possono essere presi nei confronti degli arcieri che non rispettano questa norma.